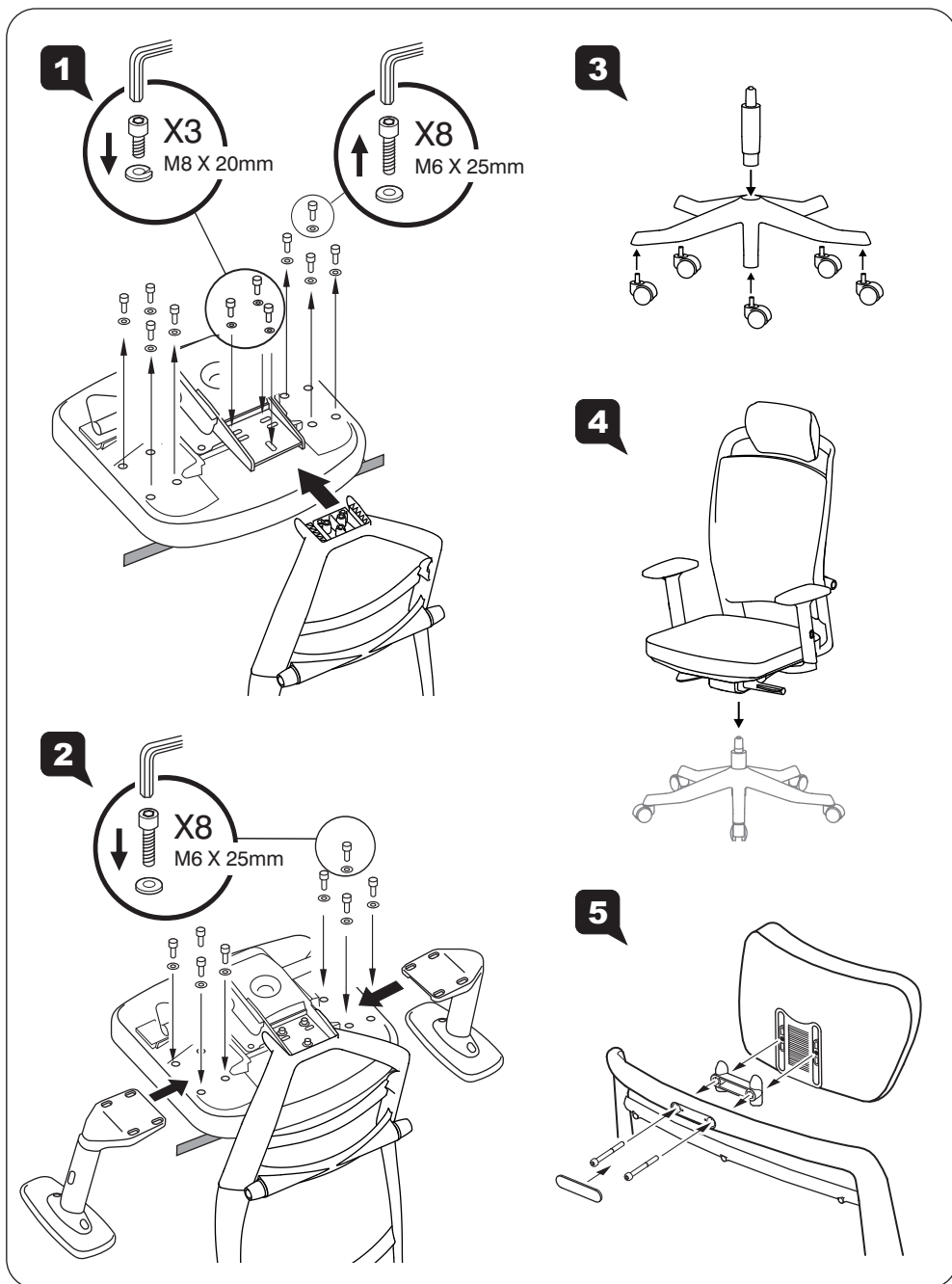


## Instrukcja montażu



## Instrukcja obsługi

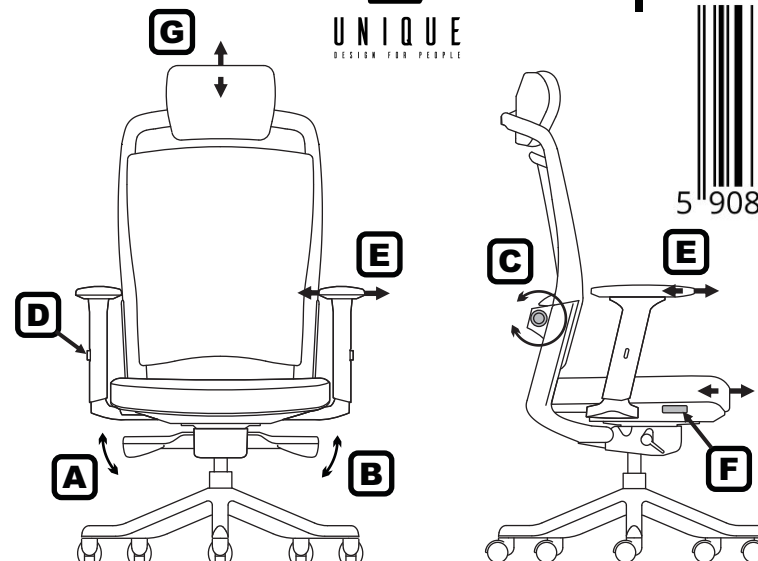


FULKRUM

FULKRUM - P069-SM01-BL418



5 908242 403267 >



- A** **Regulacja wysokości siedziska**  
Przesuń dźwignię po prawej stronie do góry, aby podnieść lub obniżyć siedzisko. Wyreguluj tak, aby stopy były odpowiednio podparte na podłodze.
- B** **Samowążący mechanizm odchylenia SYNCHRON**  
Ustaw oparcie w żądanej pozycji, a następnie przesuń dźwignię z lewej strony w dół, aby zablokować. Odwróć dźwignię w górę, aby zwolnić blokadę.
- C** **Regulacja oparcia dla kręgów lędźwiowych**  
Obróć pokrętła po obu stronach tylnej ramy, aby wyregulować głębokość podparcia lędźwi.
- D** **Wysokość podłokietników**  
Naciśnij przycisk i podnieś lub opuść podłokietniki. Dostosuj wysokość do odpowiedniego podparcia łokci, aby odciążać ramiona.
- E** **Wychylenie i głębokość nakładki podłokietników**  
Chwyć nakładki podłokietników popchnij do przodu lub do tyłu, aby je odpowiednio dopasować. Obróć je do wewnątrz lub na zewnątrz, aby dopasować je do konkretnych zadań. Pozycja wewnętrzna działa podczas korzystania z klawiatury, natomiast pozycja zewnętrzna jest zalecana podczas korzystania z myszki.
- F** **Głębokość siedziska**  
Wyciągnij dźwignię, aby przesunąć siedzisko do przodu lub do tyłu na żądaną głębokość. Wyreguluj tak, aby przednia krawędź nie naciskała na łydki, podczas gdy plecy spoczywają na oparciu.
- G** **Wysokość zagłówka**  
Regulacja wysokości poprzez przytrzymanie obu stron zagłówka i podciągnięcie w górę lub w dół do żądanej wysokości.